



DON DE PLASMA
UNE AUTRE FAÇON
DE SAUVER DES VIES.

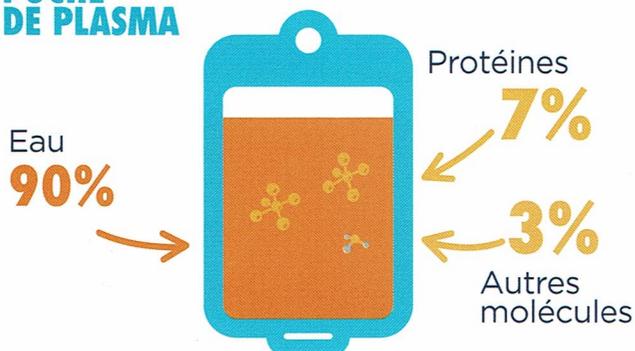


PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

LE PLASMA, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit de la partie liquide du sang dans laquelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) sont en suspension dans nos vaisseaux sanguins. Il contient des protéines, et notamment des anticorps, qui ont un intérêt thérapeutique majeur pour les patients.

POCHE DE PLASMA



Qui peut donner ?

Toute personne âgée de 18 à 65 ans, pesant au moins 55 kg et remplissant les conditions à l'issue de l'entretien préalable au don. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà donné son sang pour faire un don de plasma.

Tous les groupes sanguins sont nécessaires. Toutefois, les donneurs de groupe sanguin AB sont donneurs universels pour le plasma. Seulement 4% des Français sont de groupe AB. Leur plasma est donc rare et précieux!

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le plasma étant majoritairement composé d'eau la récupération est très rapide avec une bonne hydratation.

**IL EST POSSIBLE DE DONNER SON PLASMA
TOUS LES 15 JOURS.**

LES ÉTAPES DU DON DE PLASMA

Le don de plasma suit le même parcours
que le don de sang.

1



Prise de rendez-vous

Prévoyez 1h30 sur place dans votre agenda. Prenez rendez-vous en maison du don et vérifiez si vous pouvez donner grâce au test* en ligne depuis le site internet ou l'appli Don de sang.

2

Accueil

Pensez à vous munir d'un document d'identité. À votre arrivée, vous êtes accueilli(e) par le personnel de l'EFS, qui vous invite à remplir le questionnaire préalable au don.



3



Entretien préalable au don

Le personnel de santé (médecin ou infirmier) vous reçoit en consultation, pour approfondir vos réponses au questionnaire et s'assurer que vous pouvez donner en toute sécurité pour vous comme pour les patients.

4

Le sang est prélevé comme pour un don de sang. Il circule ensuite dans un automate en circuit fermé qui sépare les composants du sang. Pendant ce temps, réalisez les exercices musculaires que l'infirmier vous indiquera pour une première expérience au top.



5



Pause A+

Un temps indispensable durant lequel nos équipes veillent sur vous pendant au moins 20 minutes. C'est l'occasion de continuer à vous hydrater et de vous restaurer dans une ambiance conviviale.

**TOUT AU LONG DE
VOTRE PARCOURS
PENSEZ À BIEN VOUS
HYDRATER**

* Attention ce test ne remplace pas l'entretien préalable au don.

COMMENT SE PASSE LE DON EN LUI-MÊME ?

Le don de plasma se fait comme un don de sang classique, mais avec une étape de filtration en plus. Cette méthode (appelée aphaérèse) permet de récolter trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang.



Des cycles de prélèvement et de restitution

L'automate prélève votre sang, sépare le plasma des autres composants et vous restitue vos globules rouges, vos globules blancs et vos plaquettes. Puis, il recommence un nouveau cycle de prélèvement jusqu'à atteindre le volume de plasma programmé.

> PLUSIEURS CYCLES , 1 SEUL BRAS SOLLICITÉ, 1 SEULE AIGUILLE

Le prélèvement dure en moyenne 45 minutes, ce qui vous permet d'avoir un moment au calme, allongé confortablement, pour prendre le temps de vous reposer, de vous connecter ou déconnecter.

VOUS HÉSITEZ À FRANCHIR LE PAS, C'EST PEUT-ÊTRE PARCE QUE...

Vous avez peur ?

Après leur premier don de plasma, plus de 95% des donneurs souhaitent revenir donner. Comme pour le don de sang, les procédures sont parfaitement sécurisées.

Le matériel est stérile, à usage unique (nouveau kit), et en circuit fermé (le sang n'est jamais en contact direct avec la machine, il ne peut donc pas être en contact avec le sang d'un autre donneur).

Le personnel soignant reste avec vous tout au long de votre don.

Vous manquez de temps ?

Nous avons tous des journées bien remplies, mais sachez que le don plasma est précieux pour de très nombreuses personnes qui ne peuvent pas vivre sans ces dons.

Le don dans son ensemble prend environ 1h30. Vous pouvez en profiter pour lire, jouer sur votre smartphone, travailler sur votre ordinateur, etc...

Vous craignez d'avoir mal ?

Pas de panique ! Pour toute la procédure une seule aiguille est nécessaire et elle est de la même taille que celle utilisée pour le don de sang.

Vous avez peur de faire un malaise ?

Moins de 5% des donneurs ressentent de légers vertiges temporaires suite au don. Les 95% restants déclarent que leur don s'est très bien passé.

Tout au long de votre don, notre équipe vous proposera, au besoin, des exercices de respiration et de décontraction.

EVA (DONNEUSE)

**JE SAIS QUE
J'AIDE LES GENS
À VIVRE**



VOTRE DON EST PRÉCIEUX

De très nombreux patients sont soignés chaque année grâce aux médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma ou directement par des transfusions de plasma. Et les besoins sont grandissants.

Face à cette demande croissante, un vrai défi s'offre à nous !

Vous êtes forcément compatible avec quelqu'un :

		DONNEURS de plasma			
		O	A	B	A B
RECEVEURS	O	✓	✓	✓	✓
	A		✓		✓
	B			✓	✓
	AB				✓

CHLOÉ

PATIENTE



« Jeune étudiante de 20 ans, je suis atteinte d'une pathologie qui entraîne un déficit immunitaire. Les perfusions issues du don de plasma me permettent de vivre ma vie comme n'importe quelle personne de mon âge. Ça m'a changé la vie ! J'ai évité plusieurs admissions à l'hôpital. Je sais que ce traitement n'existerait pas sans votre générosité. Alors, je tiens à remercier tous les donneurs, vous rendez la vie meilleure à bien des personnes. »

POURQUOI DONNER SON PLASMA ?

- **Parce qu'il permet de soigner :**
 - des personnes en réanimation ;
 - des personnes atteintes de déficits immunitaires et de certaines maladies auto-immunes ;
 - des personnes atteintes de cancer ou de maladies chroniques graves.
- **Parce que c'est le seul traitement possible pour certains malades.**
- **Parce qu'il y a de plus en plus de patients qui ont besoin de ces traitements fréquemment (toutes les 2 à 5 semaines).**

Pour vous c'est l'occasion de faire un acte solidaire.

COMMENT LE PLASMA EST-IL ADMINISTRÉ AUX PATIENTS ?

La majorité du plasma est administré sous forme de médicaments.

- Pour des patients souffrant de troubles de la coagulation comme les hémophiles par exemple.
- Pour les patients atteints de déficits immunitaires et de certaines maladies auto-immunes.



Il peut être également administré par transfusion :

- Pour des patients qui subissent des opérations de chirurgie (cardiaque, obstétrique, etc.) et les personnes polytraumatisées en réanimation.

BON À SAVOIR

Vous êtes vacciné(e) contre l'hépatite B ou le tétanos ?
Vous avez développé des anticorps protecteurs contre ces maladies.

Votre don de plasma est donc indispensable à la fabrication de médicaments pour lutter contre ces pathologies.

Parlez-en lors de l'entretien préalable au don.



PLUS DE 100 MAISONS DU DON PARTOUT EN FRANCE



Rendez-vous sur
dondesang.efs.sante.fr
pour réserver
votre prochain don.

LE CONSEIL DE L'EFS :

Vérifiez que vous pouvez faire un don avant de vous déplacer. Faites le test* sur notre site internet sur le lien suivant : <https://dondesang.efs.sante.fr/quiz>.

POUR TROUVER LA MAISON DU DON LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS

Un numéro national unique :

0 800 109 900 Service & appel gratuits

Sauf pour :

• **Auvergne-Rhône-Alpes** : 04 78 65 63 63

• **Nouvelle-Aquitaine** : **0 800 744 100** Service & appel gratuits

• **Occitanie** : **0 800 972 100** Service & appel gratuits

* Ce test est à titre indicatif, sous réserve de l'accord d'un médecin ou infirmier(e) habilité(e) suite à l'entretien préalable au don.

Depliant plasma - V3 - Juillet 2023 - EFS Siège - Ne pas jeter sur la voie publique

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

